



زایمان بدون درد به روش اپی دورال



پمفلت آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۰

بی‌دردی اپی دورال
در دنیا به عنوان
تکنیک طلایی
جهت زایمان بی درد
معرفی شده است.

برای داشتن زایمان بی درد،
هنگام مراجعه به بیمارستان
جهت زایمان، به ماما یا
متخصص زنان خود اطلاع دهید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaaian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaaian@tums.ac.ir

استفاده از روش اپی دورال، برخلاف تصور
عموم، فاقد هر گونه عارضه و مشکل است.

زایمان بدون درد به روش اپی دورال نه تنها
هیچ مشکلی در روند طبیعی زایمان ایجاد
نمی‌کند بلکه زایمانی خاطره انگیز را برای شما
عزیزان ایجاد می‌نماید.



بی‌دردی اپی دورال در چه مواردی استفاده می‌شود؟

علاوه بر مواردی که خود مادران درخواست
زایمان بدون درد دارند، در مواقع خاص مانند
بیماری‌های شدید ریوی، بیماری‌های قلبی
عروقی، فشارخون بالای بارداری، صرع و
مواردی که بیهوشی عمومی به خاطر حساسیت
به دارو منع دارد، از این روش استفاده
می‌شود.

مقدمه :

زایمان طبیعی یکی از جذاب ترین و مهیج ترین تجربه‌ها در زندگی هر مادری است. تجربه‌ای که به دردناک بودن معروف است، اما می‌توان آن را به گونه‌ای تسهیل کرد که در عین کم‌دردی، فرد مجبور به انتخاب روش سزارین و تحمل عوارض جراحی و بیهوشی عمومی نگردد. امروزه اکثر مادران باردار تمایل به زایمان بی درد دارند.



آیا زایمان به روش اپی‌دورال عوارض دارد؟

تحقیقات فراوان ثابت کرده‌اند که این نوع زایمان برای مادران کاملاً بی‌خطر است. پس از انجام بی‌حسی اپی‌دورال، مادر می‌تواند از تخت پایین آمده و قدم بزند و تکنیک تنفسی را که در کلاس‌های آمادگی برای زایمان فراگرفته انجام دهد.



این بی‌حسی باعث کندی روند زایمان نمی‌شود، بلکه به فرد اجازه می‌دهد در طولانی‌ترین زمان زایمان (مرحله باز نسدن دهانه رحم) استراحت کرده و وقتی دهانه رحم کاملاً باز می‌شود، انرژی کافی برای زور زدن داشته باشد.

داروها از طریق این لوله باریک تزریق شده و موجب کاهش درد می‌شود.

۱۰ تا ۱۵ دقیقه پس از تزریق، ۸۰ درصد از درد کاهش می‌یابد. بی‌حسی اپی‌دورال را می‌توان تا هر وقت نیاز بود ادامه داد.

پس از اتمام زایمان، لوله خارج شده و تا حدود ۶۰ دقیقه بعد از تزریق آخرین دارو حس فرد به حالت عادی برمی‌گردد.

زایمان بی درد به روش اپی‌دورال چیست؟

یکی از روش‌های زایمان طبیعی بدون درد، روش اپی‌دورال است.

در این روش فرد در حالت نشسته و کاملاً بی‌حرکت قرار می‌گیرد. ابتدا پوست ناحیه کمر ضدعفونی و کمی بی‌حس می‌شود. سپس لوله باریکی مخصوص تزریق دارو در فضای خارج نخاع (اپی‌دورال) قرار داده می‌شود.